

Das will der Frauen-Notruf:

Keine sexualisierte Gewalt.

Keiner darf eine Frau oder ein Mädchen anfassen, wenn sie das **nicht** will.

Zum Beispiel am Po oder am Busen.

Niemand darf sie zum Sex überreden oder zwingen.

Jede Frau und jedes Mädchen soll sich sicher fühlen.

Und frei leben.

Jede Frau und jedes Mädchen soll selbst bestimmen können.



Hier ist der Frauen-Notruf:



Löhrstraße 64 a
5 60 68 Koblenz
mail@frauennotruf-koblenz.de
www.frauennotruf-koblenz.de

Aktion
MENSCH



Frauennotruf Koblenz

Fach- und Beratungsstelle
für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Hilfe für Frauen und Mädchen bei sexueller Gewalt



Telefon: 02 61 35 00 0

Informationen in Leichter Sprache



Der Frauen-Notruf macht Beratung.

Die Beratung ist:

- für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
- für Frauen und Mädchen,
die sexuelle Gewalt erlebt haben
- für Frauen und Mädchen,
die Angst vor sexueller Gewalt haben
- für Verwandte und Freunde von den Betroffenen

Die Beratung ist kostenlos.

Beratung geht

- bei einem Treffen
- am Telefon
- im Internet



**Im Frauen-Notruf
lernen Frauen und Mädchen,
wie man sich wehrt.**

Der Frauennotruf ist ein sicherer Ort.

Frauen und Mädchen

können dem Frauen-Notruf vertrauen.

Sie können über alles sprechen.

Die Frauen und Mädchen entscheiden,
was sie erzählen.

Die Beraterin erzählt nichts weiter.

Sie kann Tipps geben.

Die Beraterin und die Frauen und Mädchen
suchen gemeinsam nach Lösungen.

Beim Frauen-Notruf arbeiten 4 Frauen
mit guter Ausbildung.

Sie helfen anderen Frauen und Mädchen.

**Der Frauen-Notruf
ist für alle Frauen und Mädchen
aus Koblenz und Umgebung da.**